

臺北市私立稻江護理家事職業學校  
100 學年度第 1 學期家庭親職講座



親子關係——轉個念頭人生會更好



講師：王國和 教授

日期：100 年 11 月 4 日  
時間：18:30~21:30  
主辦單位：輔導室

## 講師簡歷：王國和教授

- 幼兒心理學家
- 親職教育學家
- 國內全腦開發權威
- 曾任中山學術講座主講
- 曾任高雄文藝季第五、第六、第七屆教育主講，被評審為最能提升文化水準第一名講座。
- 致力推展全人教育與親職教育

王國和教授三十餘年來致力於幼兒教育，培育十萬名以上的幼兒教師；每年百餘場親職演講，造福數十萬家庭。榮獲高雄市第五、六、七屆文藝季最能提升文化水準第一名！有人稱他為「台灣幼教之父」、「台灣國寶」、「地下教育部長」。他是國內親職教育專家，皮亞傑中文教學法創始人，全腦開發專家，及幼兒全人教育推廣者！將累積三十餘年的智慧傳承給每一位父母，節省父母摸索的時間，為家庭帶來快樂幸福！

（介紹摘錄自：<http://www.likekids.com.tw/brief3-leader.htm>）

# 親子關係—轉個念頭人生會更好

王國和 教授主講

## 一、念是怎樣產生的：

1. 念是從出生到現在，每天的受、想、行、識，所形成的潛意識和意識。
2. 這些記憶體不斷的播放，就是你的念。

## 二、我們平常的念有哪些：

1. 妄念。
2. 善惡之念、好壞之念、分別之念。
3. 我執之念。
4. 無念。

## 三、念的基本欲求是什麼：

1. 彰顯自己。
2. 自我優越感。
3. 支配別人。
4. 獨立自主(自由)。

#### 四、如何建立良好的親子關係：

1. 榮耀孩子：多讚賞孩子。
2. 肯定孩子：多看孩子的優點。
3. 尊重孩子：以平等的人格對待孩子。
4. 注意你的身、心、語言：正面的思考、正面的語言。

王教授提醒父母，無時無刻保持孩子的六大心理需求，即是生理活動需求、被愛與關懷需求、安全感及歸屬感需求、自尊及被尊重需求、好奇心需求及成就感需求。

(摘錄自：<http://mykampung.sinchew.com.my/node/153375?tid=6>)

## 回饋問卷

感謝您參加今日「100學年度第1學期家庭親職講座『轉個念頭，人生會更好』」，誠懇希望得到您的寶貴意見，敬請填寫下列的問卷，以作為我們努力的方針，感謝有您的參與！

輔導室 100/11/4

一、本研習的主題與內容實際符合您的需求？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

二、今日研習有助於您更有意願了解孩子的行為？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

三、今日演講內容豐富、充實？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

四、今日主講者表達清楚、流暢？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

五、此次研習提供之資料具實用性及參考性？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

六、此次研習辦理的時間及場地適合、恰當？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

七、心得及建議

王講師所說幼兒教育的重要性，對於父母  
需花時間關懷及耐心投入親子關係，以  
身作则值得我們深思及鼓勵。謝

填完後請交至輔導室，感謝您。





## 回饋問卷

感謝您參加今日「100學年度第1學期家庭親職講座『轉個念頭，人生會更好』」，誠懇希望得到您的寶貴意見，敬請填寫下列的問卷，以作為我們努力的方針，感謝有您的參與！

輔導室 100/11/4

一、本研習的主題與內容實際符合您的需求？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

二、今日研習有助於您更有意願了解孩子的行為？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

三、今日演講內容豐富、充實？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

四、今日主講者表達清楚、流暢？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

五、此次研習提供之資料具實用性及參考性？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

六、此次研習辦理的時間及場地適合、恰當？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

七、心得及建議

教授的演講很精彩，有機會能以舉辦  
邀請到該演講給家長學生聽。

填完後請交至輔導室，感謝您。



## 回饋問卷

感謝您參加今日「100學年度第1學期家庭親職講座『轉個念頭，人生會更好』」，誠懇希望得到您的寶貴意見，敬請填寫下列的問卷，以作為我們努力的方針，感謝有您的參與！

輔導室 100/11/4

一、本研習的主題與內容實際符合您的需求？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

二、今日研習有助於您更有意願了解孩子的行為？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

三、今日演講內容豐富、充實？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

四、今日主講者表達清楚、流暢？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

五、此次研習提供之資料具實用性及參考性？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

六、此次研習辦理的時間及場地適合、恰當？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

七、心得及建議

感謝學校提供知性之旅、身心靈的洗滌

轉個念、人生会更好

填完後請交至輔導室，感謝您。





## 回饋問卷

感謝您參加今日「100學年度第1學期家庭親職講座『轉個念頭，人生會更好』」，誠懇希望得到您的寶貴意見，敬請填寫下列的問卷，以作為我們努力的方針，感謝有您的參與！

輔導室 100/11/4

一、本研習的主題與內容實際符合您的需求？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

二、今日研習有助於您更有意願了解孩子的行為？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

三、今日演講內容豐富、充實？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

四、今日主講者表達清楚、流暢？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

五、此次研習提供之資料具實用性及參考性？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

六、此次研習辦理的時間及場地適合、恰當？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

七、心得及建議

要肯定自己的孩子，多鼓勵，多愛

自己的孩子，讓他才能健康的成長！

填完後請交至輔導室，感謝您。





## 回饋問卷

感謝您參加今日「100學年度第1學期家庭親職講座『轉個念頭，人生會更好』」，誠懇希望得到您的寶貴意見，敬請填寫下列的問卷，以作為我們努力的方針，感謝有您的參與！

輔導室 100/11/4

一、本研習的主題與內容實際符合您的需求？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

二、今日研習有助於您更有意願了解孩子的行為？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

三、今日演講內容豐富、充實？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

四、今日主講者表達清楚、流暢？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

五、此次研習提供之資料具實用性及參考性？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

六、此次研習辦理的時間及場地適合、恰當？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

七、心得及建議

真的很幸福來參加今天的演講，王教授的幽默  
讓我能輕鬆融入主題，今天收穫真多，真開心！  
讓為人父母的我有更多的智慧育兒的能量，謝謝

學校的用心～感恩正

填完後請交至輔導室，感謝您。



## 回饋問卷

感謝您參加今日「100學年度第1學期家庭親職講座『轉個念頭，人生會更好』」，誠懇希望得到您的寶貴意見，敬請填寫下列的問卷，以作為我們努力的方針，感謝有您的參與！

輔導室 100/11/4

一、本研習的主題與內容實際符合您的需求？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

二、今日研習有助於您更有意願了解孩子的行為？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

三、今日演講內容豐富、充實？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

四、今日主講者表達清楚、流暢？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

五、此次研習提供之資料具實用性及參考性？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

六、此次研習辦理的時間及場地適合、恰當？

5 非常同意 4 同意 3 尚可 2 不同意 1 非常不同意

七、心得及建議

查淑娟 開心的是自己已有做到与孩子之间的  
互动像朋友也都是以正面及鼓勵在对待孩子  
也更以善念与愛为孩子学习共同成长。

填完後請交至輔導室，感謝您。

也在教授身上看到“愛”的付出。

非常感謝也會給孩子更多的愛

記她在尊禮無懼的成長





# 臺北市私立稻江高級護理家事職業學校

## 100學年度第1學期家長親職講座 回饋單分析

### 【轉個念頭，人生會更好】

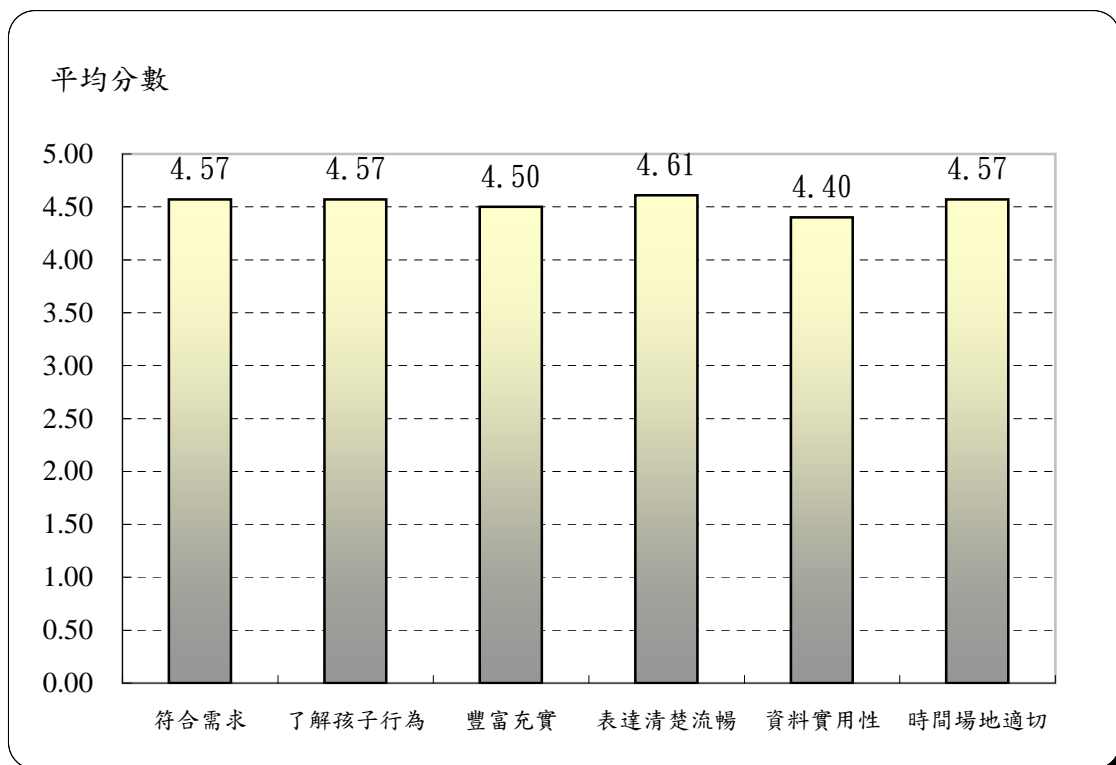
日期：100年11月04日

時間：18:30~21:30

地點：5樓視聽教室

講 座：王國和教授

參加對象：本校家長共44位，有效問卷44份，各題滿意度平均如下：



### 回饋與建議：

- 1、王講師所說幼兒教育的重要性，對於父母須花時間關懷及耐心投入親子關係，以身作則值得我們深思及鼓勵，謝謝。
- 2、王教授的演講很精采，有機會能多舉辦，邀請到校演講給家長學生聽。
- 3、感謝學校提供知性之旅身、心、靈的洗淨，轉個念人生會更好。
- 4、要肯定自己的孩子、多鼓勵、多愛自己的孩子、讓他才健康成長!
- 5、真的很有福氣來參加今天的演講，王教授的幽默讓我能輕鬆融入主題，今天的收穫真多，真開心!讓為人父母的我有更多的智慧與愛的能量，謝謝學校的用心~感恩喔!!
- 6、受益頗多，開心的是自己有做到與孩子之間的互動向朋友也都是以正面及鼓勵在對待孩子也更以善念與愛與孩子學習與共同成長。也在教授身上看到"愛"的付出，非常感謝也給孩子更多的愛讓他在夢裡無懼的成長，謝謝學校的
- 7、聽完演講感觸很多，希望多提供這樣的機會，謝謝!!
- 8、如此精闢的演說，宜多辦幾場，而且父母孩子一起參加。

臺北市稻江高級護理家事職業學校  
100 年度第 1 學期家長親職講座研習

活動名稱	轉個念頭，人生會更好		
活動時間	100/11/04	活動地點	視聽教室



由朱校長介紹今日的講師王國和教授。



孩子是需要被讚賞、肯定、尊重；需要被愛與關懷的。